

WIR treffen uns jeden letzten Mittwoch
von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr
im Gemeindehaus in der
Schöne Reihe 10
27305 Bruchhausen-Vilsen

WIR sind eine Gruppe von über 40
Mitgliedern, nicht immer alle anwesend,
aber immer füreinander da.

WIR treffen uns zu Gesprächsrunden,
Seminaren (wie Stuhlyoga, Tiere auf dem
Alpakahof und vieles mehr), Spargelessen
und ähnlichem bis hin zu gemeinsamen
Theaterbesuchen und immer ist Zeit für
Gespräche.

Ansprechpartner:

Jana Weinhold

Telefon:

0157 - 56 61 40 06

E-Mail:

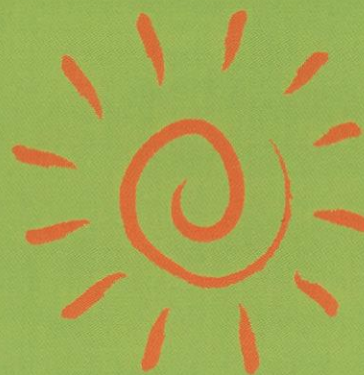
info@schlaganfall-shg-bruchhausen-vilsen.de

Web:

www.schlaganfall-shg-bruchhausen-vilsen.de

Selbsthilfegruppe

Lichtblick



**Für Schlaganfallbetroffene und
deren Angehörige in
Bruchhausen-Vilsen und umzu**

Etwa 270.000 Menschen erleiden jährlich in Deutschland einen Schlaganfall. Jeder fünfte Betroffene stirbt in den ersten Wochen an den Folgen. Der Schlaganfall ist die dritthäufigste Todesursache.

Rund 30.000 Menschen unter 55 Jahren sind betroffen vom Schlaganfall. Ca. acht Prozent der Schlaganfall-Betroffenen sind jünger als 50 Jahre. So gesehen erleiden etwa 9.000 bis 14.000 Menschen dieser Altersgruppe einen Schlaganfall.

Die Altersgruppe ab 60 Lebensjahre erleidet fast 80 Prozent aller oben genannten 270.000 Schlaganfälle.

Ein Jahr nach dem Schlaganfall bleiben rund 64 Prozent der überlebenden Patienten pflegebedürftig - davon müssen ca. 15 Prozent in einer Pflegeeinrichtung versorgt werden.

Der Schlaganfall ist die häufigste Ursache für Behinderungen in Deutschland. Wir sind eine von 340 Selbsthilfegruppen, wo sich gegenseitig geholfen und unterstützt wird.

Nur Mut . . .

**Nur der erste Schritt
macht Schwierigkeiten**

- Madame du Deffand

**„Mit einem Schlag
war alles anders“**



**Ein Schlaganfall kann jeden treffen,
egal ob 18 oder 75 Jahre.
Man muss nicht alt sein!**